



### 传统按摩

60分 | 150K

90分 | 200K

120分 | 250K

全身舒缓精油按摩。先由腿部至背部与肩颈，深度放松肌肉；再由前腿至胸部，调和气息；最后以坐姿手法，专注肩颈与头部，带来全然轻盈的体验。

### 足底反射按摩

30分 | 100K

60分 | 175K

90分 | 225K

从脚底到小腿的精心按摩，结合乳霜手法，促进血液循环。并附加肩颈与手臂的轻柔按摩，让全身舒活通畅。

### 孕期舒缓按摩

60分 | 175K

90分 | 225K

温和的全身精油护理（避开腹部、下腰与骨盆），并包含面部穴位按压。推荐孕期 12-37 周，能减轻疲劳、抽筋与身体酸痛，帮助孕期更舒适。

### 热石按摩

90分 | 300K

120分 | 350K

在背部放置温热玄石，通过热感舒缓僵硬、释放压力并改善循环。温暖渗透带来深入放松与平衡感受。

### 儿童按摩

30分 | 150K

60分 | 200K

为儿童设计的温和传统按摩，使用 Telon 油与婴儿油，帮助放松身体并提升睡眠质量。

### TITIAN 按摩

60 MINS | 200K

针对疼痛点的特殊手法，力度稳重但温和，常用于缓解持续性头痛或偏头痛，效果针对性强。

### 深层组织按摩

60 MINS | 250K

90 MINS | 300K

120 MINS | 350K

以较深的按压与缓慢手法直达肌肉与筋膜深层，适用于长期紧绷、疤痕组织或运动后恢复。能有效舒缓慢性紧张、恢复柔韧与减轻疼痛。

### 草本磨砂按摩 (LULUR)

120 MINS | 250K

结合传统按摩与草本 Lulur 磨砂护理。全身按摩后以草本去角质，去除老废角质层，让肌肤更明亮、光滑、焕然一新。

#### 温馨提示

- 以上价格未含 10% 政府税
- 上门服务需额外支付 Gojek / Grab 交通费用  
(依距离远近计算)



## 产后按摩

120分 | 350K

适合产后妈妈的精油按摩，包括胸部与面部的温和护理，并搭配草本精油帮助促进血液循环与恢复。自然分娩 7 天后或剖腹产 14 天后推荐进行，能缓解不适并加速调养。

## 曼加卡尼按摩

60分 | 150K

以纯天然 Bulus 油为介质，重点护理胸部与臀部。坚持按摩能促进循环、帮助紧实线条，维持女性健康与曲线。

## 草本身体磨砂

60分 | 100K

使用草本磨砂去除杂质与老废角质，让肌肤更加洁净、明亮与光滑。

## 传统刮痧 (KERIK)

30分 | 100K

使用硬币蘸油在皮肤上轻刮的传统疗法。帮助活络血液循环，舒解身体酸痛与疲劳。

## 胸部穴位按摩

30分 | 100K

以精油轻柔按摩胸部，再结合穴位按压，促进循环、改善紧实度，并有助于乳汁分泌。

## V区穴位按摩

30分 | 100K

针对女性私密健康的经络穴位按摩，结合精油护理。有助保持清洁，减少分泌、瘙痒与异味，同时清新并预防感染。

## 面部穴位按摩

30分 | 100K

针对面部特定穴位的按摩，促进气血循环，舒缓肌肉紧张，延缓衰老，减轻头痛与鼻窦不适。能令肌肤更健康、更有光泽。

## RATUS 私密护理

30分 | 100K

女性私密草本护理，通过蒸薰或薰洗方式进行。帮助清洁生殖系统，预防感染，改善分泌与异味，让私密部位保持清爽与健康。

### 温馨提示

- 以上价格未含 10% 政府税
- 上门服务需额外支付 Gojek / Grab 交通费用  
(依距离远近计算)

RUMAH PIJAT KELUARGA

NINGRAT

DENPASAR - BALI



**亲子套餐 (妈妈 + 孩子 2-10 岁)**

250K

妈妈享受 60 分钟传统按摩，孩子享受 30 分钟传统按摩。

**家庭套餐 (爸爸 + 妈妈 + 孩子 2-10 岁)**

500K

每人可享受 60 分钟传统按摩。

**亲子双宝套餐 (妈妈 + 两个孩子 2-10 岁)**

500K

两个孩子各享受 30 分钟传统按摩，妈妈享受 60 分钟传统按摩 + 30 分钟面部穴位护理。

**爱按摩尊享套餐**

1000K

适合特别喜欢按摩的客人：包含 5 次 90 分钟传统按摩 + 赠送 1 次 90 分钟传统按摩 + 30 分钟面部穴位护理。

**温馨提示**

- 以上价格未含 10% 政府税
- 上门服务需额外支付 Gojek / Grab 交通费用  
(依距离远近计算)